

TABELA PUNKTOWA

(przeliczanie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom – liczba odcinków)
75	26	22	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,1	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,2	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,3	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,4	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,5	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,6	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,7	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,8	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,9	10 - 10
56		22,95	10 - 9
55	12	23	10 - 8
54		23,05	10 - 7
53		23,1	10 - 6
52		23,15	10 - 5
51		23,2	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,3	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,4	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,5	9 - 9
44		23,6	9 - 8
43		23,7	9 - 7
42		23,8	9 - 6
41		23,9	9 - 5
40	9	24	9 - 4
39		24,1	9 - 3
38		24,2	9 - 2
37		24,3	9 - 1
36		24,4	8 - 11

